



Reviderad augusti 2023

Fylls i av stadsledningskontoret

Diarienummer: KS 2023/138

Ansökningsnummer:

Ansökan om pengar från kompetensutvecklingssatsningen

Fyll i en ansökan för varje kompetensutvecklingsinsats.

Datum

2026-04-22

Ange din förvaltning

EÅV

Huvudansvarig kontaktperson på förvaltning

Namn

Gustav Hjorth Tegman

E-post

gustav.tegman@stockholm.se

Avdelning/enhet:

Funktionsnedsättning, socialpsykiatri och äldre

Insatt controller på förvaltningen

Namn

Twahir Ahmad

E-post

twahir.ahmad@stockholm.se

Avdelning/enhet:

Ekonomi Lokaler/Ekonomienheten

Egen rubrik på kompetensutvecklingsinsatsen (max 180 tecken)

TRANSITION

Ange önskad summa för insatsen

400 000 kr.

Uppskattad fördelning av kostnader

Utbildningens kostnad				400 000	kr.	
Vikarietäckning	Totalt:	350 000	kr.	Kr/timme:	187	kr.
				<i>alternativt</i>		
				Kr/månad:		kr.
			Antal timmar <i>alternativt</i> antal månader:			
			6 månader			
Befattning						
Boendestödjare						
Biståndshandläggare						
Lokalkostnad:						
		0	kr.			

Övriga kostnader: 50 000 kr.
Övriga kostnader ska täcka: Arvodering utbildare från Karolinska Institutet/KIND

Beskrivning av behov (max 1 000 tecken)

<p>I EÄV bor cirka 300 brukare som varje vecka mottar boendestöd. Boendestöd som insats växte fram i samband med psykiatireformen och har således funnits i närmare 30 år. Stödet syftar till att ge enskilde personer med psykisk/neuropsykiatrisk funktionsnedsättning stöd i det egna hemmet för att klara av vardagslivet och klara av att bo i egen bostad.</p> <p>Ett övergripande mål med stödet är att den enskilde ska utveckla sina förmågor och nå ökad självständighet. Forskning inom området visar att det i nuläget saknas bra arbetssätt för att arbeta strukturerat och målinriktat mot ökad självständighet för den enskilde.</p> <p>Det evidensbaserade arbetssättet/metoden TRANSITION syftar till att ge den enskilde och boendestödsverksamhet sådana verktyg och struktur som krävs för att de ska kunna arbeta mer målinriktat. Arbetssättet ska också kunna användas av biståndshandläggare vid beställarenhet som i samband med bedömning av den enskildes behov kan identifiera metoden som potentiellt framgångsrik att arbeta med i den enskildes ärende. Metoden kan då även användas för att ytterligare stärka upp strukturen av insatsens uppföljning.</p>

Beskrivning av kompetensutvecklingsinsatsen (max 1 000 tecken)

Förvaltningen vill pröva arbetssättet/metoden TRANSITION inom boendestödsverksamhet/beställarverksamhet under en tidsperiod om 30 veckor då också forskare från Karolinska Institutet kan hjälpa till med utbildning kring metod, stå för handledning och följeforskning. Tanken är att erbjuda 15-20 brukare inom boendestöd möjlighet att pröva metoden samt utbilda medarbetare kring metoden. De boendestödare som arbetar med metoden kommer att fungera som mentorer för brukarna. Tillsammans går de igenom materialet som består av förinspelat material/utbildning inom sju livsområden (arbete, bostad, hälsa, ekonomi, sociala kontakter, m.m.) och upprättar mål som brukaren önskar att arbeta mot tillsammans med sin boendestödare. Biståndshandläggarna kan se till metoden ur ett beställarperspektiv och ta särskild hänsyn till det i samband med uppföljning av stöd.

Tidplan för genomförandet av insatsen

Utbildning medarbetare september 2026. Insatsen startar sedan och pågår under 15-30 veckor. Utvärdering sker efter 15 respektive 30 veckor.

Vilka områden eller befattningar inom förvaltningen omfattas av insatsen

Verksamhetsområde socialpsykiatri
Boendestöd medarbetare och chef
Beställare myndighet socialpsykiatri biståndshandläggare och chef
Undertecknad utredare

Antal medarbetare som omfattas av insatsen

10

Beskriv insatsens förväntade effekt på kort och lång sikt

(max 800 tecken)

Effekten enligt tidigare utvärderingar har varit att brukarna upplever stödet som mer strukturerat och givande. Brukarna känner sig också mer delaktiga i utformning av sitt eget stöd vilket i sig kan fungera som motiverande för att också arbeta sig framåt mot de uppställda målen. En annan effekt är att boendestödjarnas motivation till att ge stöd förstärks när de får enkla och konkreta arbetssätt som är enkla att följa och följa upp på både individ- och gruppnivå.

Effekter på längre sikt är att brukare når sina uppställda mål inom olika livsområden och når en ökad självständighet i sitt vardagsliv.

En annan effekt på längre sikt är att boendestödjarna får ytterligare en evidensbaserad metod som kan användas för att ge bästa tänkbara stöd till brukare.

Finns möjlighet att sprida kunskap från insatsen vidare i organisationen? Om ja, på vilket sätt:

(max 800 tecken)

Ja, tanken är att 6 stycken boendestödjare, tillsammans med chef, metodutvecklare och utredare får utbildningen via Karolinska Institutet och att de sedan ska utbilda andra boendestödjare inom organisationen. Vidare skulle de även kunna utbilda andra boendestödjare runtom i staden i den evidensbaserade metoden/arbetssättet TRANSITION. Förvaltningen har också tankar kring att metoden skulle kunna provas inom förebyggande verksamheter samt inom ekonomiskt bistånd, vilka är verksamheter som uttryckt starkt intresse av att få ta del av metod/arbetssätt.

**Beskriv på vilket sätt denna insats stärker och kompletterar
ordinarie kompetensutvecklingsinsatser:**

(max 500 tecken)

TRANSITION är en metod som är förhållandevis ny men som i grunden baseras på arbetssätt som är både väl utforskade och prövade. Metoden förväntas fungera väl i kombination med till exempel motiverande samtal (MI) och Empowerment/Hjälp till självhjälp, vilka är sådana arbetssätt/metoder som traditionellt ingår som kompetenshöjande insatser för nya medarbetare inom boendestöd. Med hjälp av metoden stärks boendestödarens möjligheter till ett mer strukturerat och målinriktat stöd.

Beskriv hur insatsen kommer att följas upp:

(max 500 tecken)

Insatsen kommer att följas upp av följeforskare vid Karolinska Institutet samt utredare vid stadsdelsförvaltningen efter 15 och 30 veckor.

Om nämnden ansöker om pengar för flera insatser, var vänlig att prioritera dem i förhållande till varandra genom att ge dem en varsin siffra. Högsta prioritet har siffran 1.

Denna insats har prioritet:

1

Ansökan ska signeras av förvaltningsdirektör:

